



Herzlich Willkommen und viel Freude bei Deiner Gedankeninventur!

Hier kannst Du herausfinden, was Du tief in Deinem Unterbewusstsein über das denkst, was Du Dir gerade in Deinem Leben wünschst. Sei es Liebe, Partnerschaft oder Erfolg oder Glück oder Gesundheit...

Nimm Dir etwa 15 Minuten Zeit, zwei, drei Blätter Papier und einen schönen Stift. Dein Unterbewusstsein mag Schönes.

Fang den jeweiligen Satz immer wieder neu an und vervollständige ihn.

So 20 - 30 Mal pro Satz. Du wirst erstaunt sein, was da alles rauskommt.

Liebe bedeutet für mich ...

Glück bedeutet für mich....

Erfüllung bedeutet für mich....

Partnerschaft/ Beziehung bedeutet für mich

Erfolg bedeutet für mich

Fülle bedeutet für mich

Freiheit bedeutet für mich

Familie bedeutet für mich....

Sicherheit bedeutet für mich

Anerkennung bedeutet für mich

Geld bedeutet für mich

Gesundheit bedeutet für mich ...

Weisheit bedeutet für mich



Erleuchtung bedeutet für mich

Macht bedeutet für mich

.
.

Lebensrealität entsteht so:

Gleichgültig, was Du über Dich, das Leben oder andere glaubst, Dein Gehirn wird ständig nach Bestätigung Ausschau halten.

Denn das Verrückte ist, wir erschaffen jeden Tag erneut das, was wir glauben mit unseren unbewussten Gedanken.

Exkurs – zwei Denksysteme - wie unser Denken funktioniert:

Es gibt quasi zwei Denksysteme: System 1 und System 2

„System 1 arbeitet automatisch und schnell, weitgehend mühelos und ohne willentliche Steuerung.

System 2 lenkt die Aufmerksamkeit auf die anstrengenden mentalen Aktivitäten, die auf sie angewiesen sind, darunter auch komplexe Berechnungen. Die Operationen von System 2 gehen oftmals mit dem subjektiven Erleben von Handlungsmacht, Entscheidungsfreiheit und Konzentration einher. „¹

System 1 ist ständig aktiv. Es scannt die Umgebung und macht unserem System 2 Vorschläge. **Was von diesen Vorschlägen System 2 glaubt, wird zu unserer subjektiven Wahrheit.** Da System 1 ständig plappert, plappert es vor allem nach, was es im Außen hört. Wenn Gedanken nur oft genug wiederholt werden, werden sie also zu unserer subjektiven Wahrheit, wenn System 2 sich nicht bewusst anders entscheidet.

¹ Daniel Kahnemann, Schnelles Denken, langsames Denken, Siedler, S. 33. Dieses Buch ist faszinierend und hilft entscheidend, sich weniger mit dem eigenen Denken zu identifizieren.



Wenn Du noch etwas tiefer gehen willst, prüfe auch diese Sätze:

Wünschst Du Dir
Anerkennung,

glaubst Du über Dich
herabsetzende Gedanken.

Wünschst Du Dir
Geld,

glaubst Du über Dich,
dass Du wertlos bist.

Wünschst Du Dir
Liebe,

glaubst Du, dass Du
nicht liebenswert bist.

Wenn Du Dir all das
wünschst,

glaubst Du, dass Du nicht
nicht genug bist.

Viel Freude beim ganz bewussten überprüfen!

Wenn Du Dir Unterstützung wünschst, bin ich gerne für Dich da!
Hier kannst Du Dir einen Termin zu einem Info-Telefonat sichern:
<https://lillico.youcanbook.me/>

Oder besuche mich auf der Ladies Lounge am 11. März in Köln:
<https://femmetotal.de/ladies-lounge/>

Herzgrüße und Elfenglitzer zu Dir
LilliCo